



HABILIDADES PARENTALES

¿Qué significa?

Cuando hablamos de "Habilidades Parentales" nos referimos a las capacidades prácticas que poseen las madres, padres o personas adultas significativas de un niño, niña, y/o adolescente para cuidar, proteger y educar a sus hijos, asegurándoles un ambiente sano y un desarrollo integral.

GÉNEROS DE CONFIANZA:



Involucrarnos en la vida de los menores que tenemos bajo nuestro cuidado es el principal factor protector

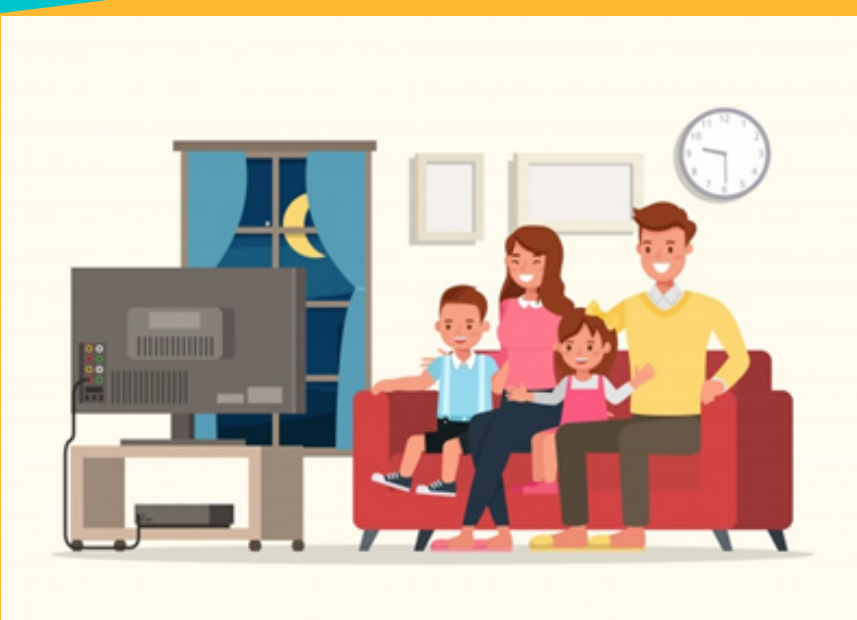
- Juega y conversa con ellos.
- Involúcrate en sus intereses.
- Demuéstrales cariño y afecto.
- Habla con ellos sobre los efectos y daños que el consumo de alcohol y otras drogas produce.

HÁBITOS Y RUTINAS

- Es importante crear Hábitos y Rutinas en el día a día de nuestros niños, niñas y adolescentes que tenemos bajo nuestro cuidado.
- Enséñales, guíalos en tareas domésticas que pueden ser útiles para ti, para la familia, pero también para ellos. (Si no les gusta o no los hacen, evita castigos severos).



CONVERSEMOS EN FAMILIA



- Aprovechemos éste tiempo para conversar en familia, libres de elementos distractores como celulares, televisión, videojuegos u otros.
- Generemos los espacios para hacer cosas positivas.
- En tiempos difíciles es esperable que existan cambios de comportamientos o actitudes en nuestros niños, niñas y adolescentes.
- Es importante que como padres, madres o adultos cuidadores estemos atentos a sus emociones y hablemos sobre lo que nos ocurre.
- Compartamos una comida junto a nuestros hijos o viendo una película nos ayudará a mejorar las relaciones afectivas.

Acuérdate que una relación buena y estrecha con ellos, es la herramienta fundamental para prevenir el consumo de alcohol y otras drogas.