



Sal y Luz del Mundo

RETIROS

Un espacio para el crecimiento integral de nuestras estudiantes.

Conceptos Fundamentales



Espiritualidad: Vida fundamentada en la Fe y Esperanza en un Dios presente.



Discernimiento: Conectar con la interioridad para entender el propósito de cada etapa.



Comunidad: Espacio seguro para compartir experiencias y recibir apoyo mutuo.



Trascendencia: Ir más allá de lo cotidiano para aportar a la sociedad integralmente.

¿Por qué nos retiramos?

Un momento de introspección

¿Cómo podemos ser líderes significativos si no nos detenemos a mirar nuestro mundo interior?

El propósito de la **Coordinación de Pastoral** es brindar una cuota de preparación emocional y espiritual, permitiendo cerrar etapas escolares con **gratitud v esperanza**.

🔑 El **retiro** busca conectar con la espiritualidad y profundizar en los valores que sustentan la vida diaria.



ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN



Durante la jornada, las estudiantes participan en diversas actividades estructuradas cuidadosamente para promover la reflexión:

- **Reflexión Inicial.**
- **Conectar con su mundo interior, dejar fuera las cargas negativas que tienen.**
- **Reflexión sobre la importancia de la espiritualidad:** Las estudiantes dialogan acerca de cómo la espiritualidad puede guiar sus decisiones y fortalecer su identidad personal.

ACTIVIDADES QUE SE REALIZAN

- Se profundiza en los valores **humanos-cristianos**, destacando su relevancia en el contexto actual.
- **Analizan citas bíblicas:** A partir de un pasaje bíblico, se invita a las estudiantes a reflexionar sobre los ciclos de su vida y la importancia de vivir plenamente cada etapa.
- **Comparten, interactúan y reflexionan junto a sus pares.**



Tiempos y Ciclos de la Vida

Temática Central:

La Importancia de los Tiempos y Ciclos de la Vida

Basándonos en la enseñanza del **Eclesiastés**, enfatizamos

que cada momento tiene su propósito bajo el cielo y cómo el aprendizaje de cada experiencia contribuye al crecimiento personal... UN TIEMPO PARA CADA COSA.

Esta reflexión no solo busca ofrecer un descanso de las actividades académicas, sino también un espacio seguro donde las estudiantes puedan expresar sus emociones, compartir experiencias y encontrar apoyo mutuo.

La experiencia reflexiva busca hacer consciente la huella que dejan en nuestra comunidad, ser consciente de nuestro sentido de TRASCENDER.





Experiencia en Comunidad

Este no es solo un descanso de lo académico. Es un espacio para:

- **Expresar emociones** sin juicios.
- **Compartir experiencias** de vida con pares.
- **Fortalecer la identidad** católica en su historia actual.

Como institución formadora de mujeres líderes, buscamos que sean un aporte significativo en la sociedad. — Pastoral Educativa

AGRADECEMOS...



...especialmente a los Tutores por su dedicación y guía durante este momento de encuentro, así como por la organización de esta significativa jornada.

...su compromiso con la formación integral de nuestras estudiantes, compromiso que refleja los valores que nos definen como comunidad educativa.

AGRADECEMOS...



Podrías haber dicho...

La sal da sabor y preserva, pero requiere oración para no perder su fuerza.

La luz guía, pero necesita silencio para no extinguirse ante presiones.

El retiro ayuda a identificar qué valores irradiar en la sociedad actual.

Es un alto para agradecer lo vivido y proyectar el futuro con propósito.